

01

+4000 m2 de instalaciones deportivas con amplios espacios de entrenamiento

02

+100 h/semana de actividades dirigidas tanto para adultos como para niños

03

Diseño personalizado de tus planes de entrenamiento para que alcances tus objetivos

04

Piscinas climatizadas disponibles durante todo el año

05

Acceso a mas de 80 clubs repartidos por toda España



NUESTRAS INSTALACIONES

ZONA FITNESS

+800 m² de espacios

Zona de cardio

Zona de peso libre

Zona de musculación

Zona de entrenamiento funcional



01

PROGRAMAS ACTUALIZADOS

En este espacio desarrollamos las últimas tendencias en entrenamientos:

- Gcross
- Hiit
- Funcional
- Core

ZONA FUNCIONAL



02

Contamos con más de 40 puestos de maquinaria enfocados a la mejora de tu sistema cardiovascular y una sala de ciclo que conjuga clases presenciales y virtuales.



ZONA CARDIO



03

ZONA DE ACTIVIDADES

Amplios espacios para el desarrollo de nuestra oferta de actividades dirigidas (+100 h/semana).

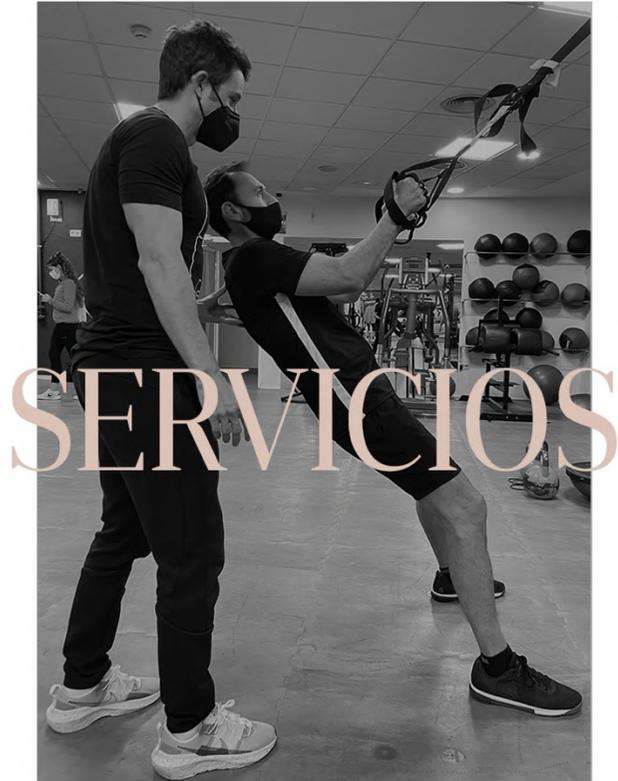
Zona interior.
+200 m2 de sala de actividades colectivas

Zona exterior.
+700 m2 de césped artificial para la práctica de deporte al aire libre

ZONA ACUÁTICA

Las instalaciones del Centro Deportivo JC1 cuentan con dos piscinas climatizadas, una semiolímpica de 25 x 12,5 m donde poder practicar la natación libre o entrenar con nuestro club de natación profesional y otra de uso recreativo de 9,5 x 12,5 m donde se imparten clases de aquafitness, de rehabilitación, cursos infantiles o simplemente venir a relajarte en el agua





¿Quieres máxima eficiencia
en tus entrenamientos?

Benefíciate de nuestros programas de entrenamiento creados para ti. Descarga nuestra app y podrás consultar tus programas personalizados, llevar un seguimiento y reservar tus clases favoritas. Diseñamos nuestros propios WOD (Workout Of the Day), entrenamientos diarios diferentes "Cada día un nuevo reto".

MINDFULNESS



*"Cada mañana nacemos de nuevo. Lo que hacemos hoy es lo que más importa."
Buda*

En JC1 hemos creado un club infantil, para que los más pequeños practiquen deporte a través de juegos.

Entre nuestros servicios contamos con ludoteca de lunes a viernes entre las 17:00 y las 20:30.

Tenemos más de 10 años de experiencia organizando campus de verano y cursos intensivos de natación.

ACTIVIDADES



INFANTILES

Ofrecemos una amplia oferta de actividades deportivas infantiles. Entre ellas:

- Aqua sports
- Cross kids
- Yoga kids
- Zumba kids

OTROS SERVICIOS

-Podrás acceder a nuestro parking durante 3 horas sin ningún coste . Contamos con más de 300 plazas distribuidas en 3 plantas.

-Pasaporte JC1 . Ponemos a tu disposición más de 80 clubes en toda España, gracias a nuestro acuerdo de colaboración con la cadena Altafit.

-Servicio de cafetería.

Tranvía: (cada 12 min)
Príncipe Felipe > Parque Empresarial



968 87 96 11



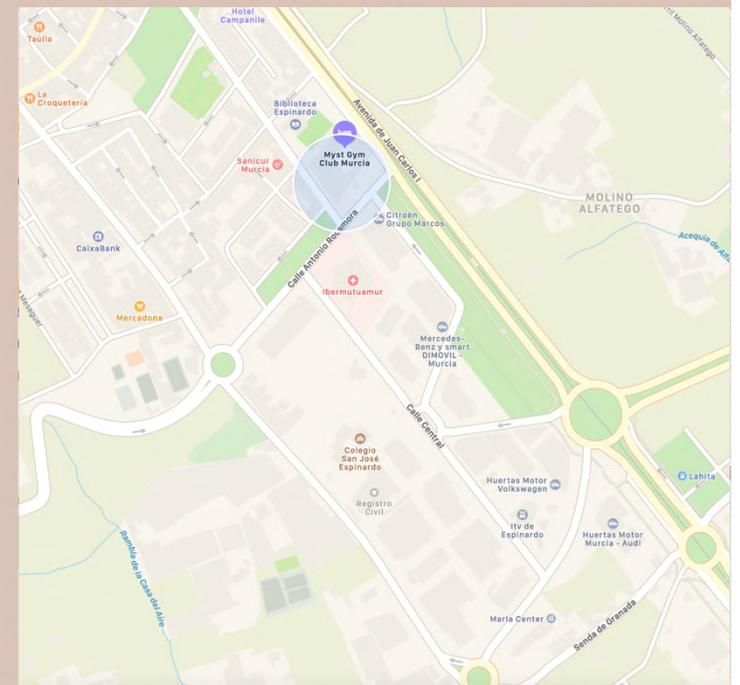
comercial@jc1murcia.com



C/Juan Carlos I, 55



myst_murcia_jc1



NUESTRA OFERTA

Que incluye la promoción:

- Cuota bonificada (descuento del 20 % sobre la cuota oficial actual): 39,90 €/mes.
- Sin matrícula (descuento del 100 %).
- Pulsera de acceso gratuita (descuento del 100%).
- Sin compromiso de permanencia.
- Apertura todos los días del año (excepto festivos) L-V 07:00-22:00 y S-D 09:00-14:00.
- Posibilidad de acceder a más de 80 clubs por toda España.
- Taquillas gratuitas de uso diario con posibilidad de alquiler.
- Acceso ilimitado a las instalaciones de más de 4.000 m²: sala fitness, sala ciclo, zona exterior, +100 h/semana de actividades dirigidas, piscinas para nado libre, etc...
- Tres horas de aparcamiento gratuito en el parking subterráneo.
- Planes de entrenamiento personalizados con los técnicos deportivos.
- Una hora de ludoteca al día en horario de 17:00 – 20:30 de L-V.
- Club de natación (ver notas) con entrenadores profesionales para perfeccionar técnica de nado y/o participar en competiciones.
- Prioridad para reservar plazas para los campus de verano y los cursos intensivos de natación.

Además, si traes a tu pareja y/o tienes hijos mayores de 16 años que no han sido abonados de la instalación o llevan dados de baja 1 año o más, les aplicaremos un 50 % de descuento a cada uno sobre la cuota oficial actual (24,90 €/mes), mientras el abonado principal no cause baja.

Y además, si tienes hijos con edades comprendidas entre los 3 y los 15 años (ver notas) y les gusta el deporte, pueden formar parte del club y participar de las actividades presentes y futuras pensadas exclusivamente para ellos: Cross kids, Zumba kids, Aqua Sports, natación libre en las piscinas (siempre acompañado de un adulto), etc...

Notas:

- Promoción exclusiva para asociados de la FREMM que no hayan sido abonados de las instalaciones o antiguos abonados con 1 año o más de baja.
- Cuota oficial actual del Centro Deportivo 49,90 €/mes + 29,90 € de matrícula.
- Obligatoria domiciliación bancaria.
- Sin posibilidad de acogerse a excedencias.
- El club de natación lleva un suplemento de 9,95 €/mes.
- Cada niño de entre 3 y 15 años lleva un suplemento de 9,95 €/mes.