




Centro de
Hemodonación
30 años contigo
1991-2021

Hacen falta más de 250 donaciones al día para hacer frente a la demanda en los Hospitales de la Región de Murcia

Requisitos para #DonarSangre



Entre 18-65 años



Pesar =>50Kg



Estar bien de salud



Llevar DNI o documento oficial



Al llegar, lávate las manos con el gel hidro-alcohólico, mantén distancia de seguridad y mascarilla obligatoria



Ven desayunad@, en ayunas no se puede donar

Para cualquier duda infórmate en:

 **968341990**  **crh@carm.es**